

## Speiseplan vom 11.12.-15.12.

		<b>Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch</b>	<b>BE pro 100g</b>
Montag	Mini-Hähnchenfilets mit	-, Geflügel	0,1
	Reis und	-	2,6
	Mais oder	-	1,3
	Erbsen	-	0,7
	dazu Helle Cremesoße	M, Me, S	0,7
Dienstag	Bio-Rührei mit	Ei, M, Me, La	0,5
	Kartoffelpüree und	M, Me, La	1,3
	Spinat	M, Me, La	0,3
Mittwoch	Frikadelle mit	G, G1, Ei, Rindfleisch	0,6
	Kroketten und	Ei, M, Me, La	2,2
	Brauner Rahmsoße und	G, G1, Ei, M, Me, La, S	0,4
	Fingermöhren	-	0,4
Donnerstag	Seelachs Mediterran mit	Fi, Sb	0,1
	Salzkartoffeln und	-	1,4
	Kräuterrahmsoße und	G, G1, M, Me, La, S	0,5
	Grünen Bohnen	-	0,5
Freitag	Nudelauflauf mit Schinken	G, G1, M, Me, La, S;	1,0
	oder	Putenfleisch	
	Nudel-Brokkoli-Auflauf	G, G1, M, Me, La	1,1