

## Speiseplan vom 09.10.-13.10.

		<b>Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch</b>	<b>KE/ 100g</b>
Montag 	Couscous und	G, G1	2,8
	Tomatensoße Italia mit	S	0,8
	Erbsen und	-; Bio	1,1
	Falafel	Sn	2,8
Dienstag	Kartoffelspalten mit	-	1,5
	Currywurst oder	Sn; Geflügel	0,8
	Curry-Ketchup-Soße	Sn; vegetarisch	1,6
Mittwoch 	Reis und	-	2,6
	Brokkoli mit	-; Bio	0,2
	Heller Cremesoße und	M, Me, S	0,4
	Gemüsenuggets	G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se	2,4
Donnerstag 	Kaiserschmarrn oder	G, G1, Ei, M, Me, La	3,2
	Kartoffelrösti mit	-	2,3
	Apfelmus	-	1,3
Freitag 	Makkaroni mit	G, G1	3,0
	Tomatensoße oder	G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,8
	Käsesoße	G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,6

 = vegetarischer Tag