

Speiseplan vom 04.12.-08.12.

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag 	Couscous und	G, G1	2,8
	Mais mit	-; Bio	1,5
	Tomatensoße Italia und	S	0,8
	Kohlrabi-Schnitzel	G, G1, G4, M, Me	2,1
Dienstag	Warmer Kartoffelsalat mit Gurke	S, Sn	1,2
	oder Kartoffeln mit	-	1,7
	Würstchen und	-; Geflügel	0,1
	Senf und Ketchup	bitte erfragen!	
Mittwoch	Vollkorn-Nudeln mit	G, G1	2,8
	Käsesoße Carbonara oder	G, G1, M, Me, La, S; Geflügel	0,6
	Tomatensoße	G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,8
Donnerstag	Stampfkartoffeln und	M, Me, La	1,4
	Spinat mit	M, Me, La	0,6
	Seelachs in Backteig	G, G1, Fi	2,1
Freitag 	Kürbis-Gemüsesuppe oder	M, Me, La; Bio	0,5
	Tomatensuppe mit	G, G1, M, Me, La, S	0,6
	Mini-Fladenbrot	G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)	4,9