

Speiseplan vom 18.12.-22.12.

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag 	Röstkartoffeln und	-	2,2
	Kartoffel-Quark-Ecke mit	Ei, M, Me, La	2,3
	Hollandaise und	G, G1, M, Me, La, S	0,7
	Erbsen	-; Bio	1,2
Dienstag	Kartoffelspalten mit	-	1,5
	Currywurst oder	Sn; Geflügel	0,8
	Curry-Ketchup-Soße	Sn	1,6
Mittwoch 	Reis mit	-	2,6
	Linsenbällchen und	G, G4, Ei	2,4
	Tomatensoße Italia mit	S	0,8
	Mais	-; Bio	1,5
Donnerstag	Fisch-Burger		
	Vollkornbrötchen	G, G1, G3, G4, (E), (Sf)	4,3
	Fischfrikadelle	G, G1, Fi	1,8
	oder		
	Vegetarischer Burger		
	Vollkornbrötchen	G, G1, G3, G4, (E), (Sf)	4,3
Bohnen-Bratling	G, G1, G4	2,3	
	mit Senf, Ketchup, Mayonnaise, Salat	bitte erfragen!	
Freitag	Hörnchen-Nudeln mit	G, G1	2,8
	Köttbullar in Rahmsoße oder	G, G1, Ei, M, Me, La, S; Rind	0,9
	Tomatensoße	G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,8

 = vegetarischer Tag