

## Speiseplan vom 08.01.-12.01.

|   |                                      | <b>Allergene und<br/>Zusatzstoffe;<br/>ggf. Fleisch</b> | <b>KE/<br/>100g</b> |
|---|--------------------------------------|---|---------------------|
| Montag  | Reis mit                             | -   | 2,6                 |
|   | Hähnchen in heller Soße oder         | G, G1, M, Me, La, S; Geflügel                           | 0,5                 |
|   | Heller Cremesoße mit                 | M, Me, S  | 0,4                 |
|   | Erbsen                               | -; Bio  | 1,2                 |
| Dienstag<br>     | Ravioli mit                          | G, G1, Ei, M, Me, La; Bio                               | 2,9                 |
|   | Tomatensauce oder                    | G, G1, M, Me, La, S; Bio                                | 0,8                 |
|   | Käsesauce                            | G, G1, M, Me, La, S; Bio                                | 0,6                 |
| Mittwoch  | Kartoffelsuppe mit Würstchen<br>oder | M, Me, La, S, Sn; Schwein                               | 0,6                 |
|   | Steckrübeneintopf<br>wahlweise mit   | M, Me, La, S; vegetarisch                               | 0,6                 |
|   | Geflügelwürstchen                    | -; Geflügel   | 0,1                 |
| Donnerstag<br> | Kartoffelkroketten und               | (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se)                     | 2,9                 |
|   | Veggie-Gulasch mit                   | G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La                           | 0,8                 |
|   | Brokkoli oder                        | -; Bio  | 0,2                 |
|   | Rotkohl                              | -   | 1,0                 |
| Freitag   | Kartoffeln mit                       | -   | 1,7                 |
|   | Seelachs in Buttersauce oder         | G, G1, Fi, M, Me, La; Fisch; msc                        | 0,4                 |
|   | Hollandaise mit                      | G, G1, M, Me, La, S; vegetarisch                        | 0,7                 |
|   | Möhren                               | -   | 0,5                 |

 = vegetarischer Tag