


## Speiseplan vom 22.01.-25.01.

		<b>Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch</b>	<b>KE/ 100g</b>
Montag 	Couscous mit	G, G1	2,8
	Tomatensoße Italia und	S	0,8
	Falafel mit	Sn	2,8
	Erbsen	-; Bio	1,2
Dienstag	Kartoffeln und	-	1,7
	Braune Rahmsoße mit	M, Me, La, S	0,4
	Chicken Nuggets und	G, G1; Geflügel	1,2
	Möhren	-	0,5
Mittwoch	Lasagne	G, G1, Ei, M, Me, La, S; Geflügel	1,1
	oder Lasagne vegetarisch	G, G1, Ei, M, Me, La; vegetarisch	1,3
Donnerstag	Kartoffelpüree mit	M, Me, La	1,4
	Tomatenfisch (Seelachs Mediterran)	Fi, Sb; msc	0,2
	mit Grillgemüse oder	-	0,6
	Brokkoli	-	0,2
Freitag	Zeugnistag Betreute geschlossen		

 = vegetarischer Tag