

Speiseplan vom 12.02.-16.02.

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag 	Röstkartoffeln und	-	2,7
	Kartoffel-Quark-Ecke mit	Ei, M, Me, La; vegetarisch	2,3
	Hollandaise und	G, G1, M, Me, La, S	0,7
	Möhren	-	0,5
Dienstag 	Milchreis oder	M, Me, La	2,0
	Grießbrei mit	G, G1, M, Me, La	1,5
	Roter Grütze und Zimt und Zucker	-	1,5
Mittwoch	Reis und	-	2,6
	Helle Cremesoße mit	M, Me, S	0,4
	Fisch in Kräutersoße und	Fi; msc	0,2
	Brokkoli	-; Bio	0,2
Donnerstag	Kartoffelspalten mit	-	1,6
	Hähnchenkeule	-; Geflügel	0,1
Freitag	Spätzle mit	G, G1, Ei	2,5
	Geflügelbällchen in Rahmsoße	G, G1, M, Me, La, S; Geflügel	0,6
	oder Pilzragout	G, G1, M, Me, La, S; vegetarisch	0,6
	oder Tomatensoße	G, G1, M, Me, La, S; Bio;	0,8
		vegetarisch	

 = vegetarischer Tag