

Speiseplan vom 22.04.-26.04.

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag 	Couscous und	G, G1	2,8
	Falafel mit	Sn	2,8
	Tomatensoße Italia und	S	0,8
	Mais	-; Bio	1,5
Dienstag	Röstkartoffeln mit	-	2,7
	Brauner Rahmsoße und	M, Me, La, S	0,4
	Brokkoli mit	-; Bio	0,2
	Frikadelle	G, G1, Ei; Rind	0,8
Mittwoch	Reis mit	-	2,6
	Heller Cremesoße oder	M, Me, S	0,4
	Fisch in Kräutersoße mit	Fi; msc	0,2
	Blumenkohl	-	0,2
Donnerstag 	Stampfkartoffeln mit	M, Me, La	1,4
	Spinat und	M, Me, La	0,6
	Rührei	Ei, M, Me, La; Bio	0,6
Freitag 	Vollkorn-Nudeln mit	G, G1	2,8
	Tomatensoße oder	G, G1, M; Me, La, S; Bio	0,8
	Käsesoße	G, G1, M, Me, S	0,5