



## Speiseplan vom 10.06.-14.06.

		<b>Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch</b>	<b>KE/ 100g</b>
Montag 	Couscous mit	G, G1	2,8
	Tomatensoße Italia und	S	0,8
	Falafel mit	Sn	2,8
	Erbsen	-; Bio	1,2
Dienstag 	Vollkorn-Nudeln mit	G, G1	2,8
	Tomatensoße oder	G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,8
	Käsesoße	G, G1, M, Me, S	0,5
	Salat Joghurtdressing	- M, Me, La; Bio	0,4
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Würstchen oder	M, Me, La, S, Sn; Schwein	0,6
	Steckrübeneintopf vegetarisch oder mit	M, Me, La, S; vegetarisch	0,6
	Geflügelbrühwürstchen	-; Geflügel	0,1
Donnerstag	Reis und	-	2,6
	Mais mit	-; Bio	1,5
	Heller Cremesoße und	M, Me, S	0,4
	Köfte	G, G1, Ei; Rind	1,1
	<u>Nachtisch:</u>		
	Apfelmus mit	-	1,1
	Vanillejoghurt	M, Me, La; Bio	1,2
Freitag	Kartoffeln mit	-	1,7
	Hollandaise oder	G, G1, M, Me, La, S	0,7
	Seelachs in Buttersoße mit	G, G1, Fi, M, Me, La	0,4
	Brokkoli	-; Bio	0,2

 = vegetarischer Tag