

Speiseplan vom 29.07.-02.08.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

| | | Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch | KE/ 100g |
|---|--|---|---------------------|
| Montag  | Pizza-Brötchen mit | G, G1, G3, (Ei), (E), (Sb), M, Me, La, (Sf), (Se) | 3,8 |
| | Tomatensuppe | G, G1, M, Me, La, S | 0,6 |
| Dienstag | Reis und | - | 2,6 |
| | Mais mit | - | 1,5 |
| | Heller Cremesoße und | M, Me, S | 0,4 |
| | Hähnchenkeule | -; Geflügel | 0,1 |
| Mittwoch | Ganztagsausflug | | |
| Donnerstag | Spiralnudeln mit | G, G1 | 3,2 |
| | Käsesoße Carbonara oder | G, G1, M, Me, La, S; Geflügel; [A], [N] | 0,6 |
| | Tomatensoße | G, G1, M, Me, La, S; Bio | 0,8 |
| | Nachtisch: | | |
| | Vanillejoghurt mit | M, Me, La; Bio | 1,1 |
| Apfel-Pfirsich-Mus | -; Ascorbinsäure, Citronensäure | 1,1 | |
| Freitag | Fischbrötchen | | |
| | Vollkornbrötchen | G, G1, G3, G4, (E), (Sf) | 4,8 |
| | Fischfrikadelle | G, G1, Fi; msc | 1,8 |
| | Ketchup, Mayonnaise Salat, Gurkenscheiben | | |

 = vegetarischer Tag