

Speiseplan vom 05.08.-09.08.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag 	Spaghetti mit Tomaten-Mozzarella-Soße oder Käsesoße	G, G1	2,2
		M, Me, La	0,7
		G, G1, M, Me, S	0,5
	<u>Nachtisch:</u> Erdbeerjoghurt	M, Me, La; Bio	1,1
Dienstag	Burger Burgerbrötchen Rinderhacksteak Käse, Salat, Gurke, Tomate Ketchup, Mayonnaise	G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se G, G1, Ei; Rind	5,5 0,6
Mittwoch	Grillfest (Erzieherteam)		
Donnerstag	Kartoffeln mit Hollandaise und Möhren mit Fischpoppers	-	1,7
		G, G1, M, Me, La, S	0,7
		-	0,5
		G, G1, G2, G3, G4, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)	2,1
	<u>Nachtisch:</u> Kaktus-Eis	M, Me, La	2,5
Freitag 	Pancakes mit Apfelmus	G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)	4,0
		-	1,3

 = vegetarischer Tag