

## Speiseplan vom 16.09.-20.09.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		<b>Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch</b>	<b>KE/ 100g</b>
Montag 	Reis und	-	2,6
	Mais mit	-; Bio	1,5
	Paprikasoße und	G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,6
	Bohnen-Bratling	G, G1, G4	2,4
Dienstag 	Spaghetti mit	G, G1	2,1
	Tomatensoße oder	G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,8
	Käsesoße	G, G1, M, Me, S	0,5
Mittwoch	Linsensuppe mit Wurst oder	S, Sn; Schwein	1,0
	Linsensuppe vegetarisch	S	1,0
Donnerstag 	Milchreis oder	M, Me, La	2,0
	Grießbrei mit	G, G1, M, Me, La	1,5
	Roter Grütze und Zimt und Zucker	-	1,5
Freitag	Kartoffeln und	-	1,7
	Hähnchenrahmgulasch oder	M, Me, La, S, Sn; Geflügel	0,5
	Braune Rahmsoße mit	M, Me, La, S; vegetarisch	0,4
	Brokkoli	-; Bio	0,2

 = vegetarischer Tag