

## Speiseplan vom 14.10.-18.10.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		<b>Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch</b>	<b>KE/ 100g</b>
Montag	Vollkorn-Nudeln mit	G, G1	2,9
	Käsesoße Carbonara oder	G, G1, M, Me, La, S; Geflügel	0,6
	Tomaten-Mozzarella-Soße	M, Me, La	0,7
Dienstag	Hühnersuppe mit Buchstabennudeln oder	G, G1, Ei; Geflügel	0,5
	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln	G, G1, S; vegetarisch	0,6
	<u>Nachtisch:</u> Mandelblechkuchen	G, G5, Ei, Sb, Sf, Sf1, (Se); Bio	5,8
Mittwoch	Reis und	-	2,6
	Helle Cremesoße mit	M, Me, S	0,4
	Seelachs Mediterran und	Fi, Sb; msc	0,2
	Blumenkohl	-	0,2
Donnerstag	Kartoffelklöße und	Ei, M, Me, La	2,5
	Hähnchenrahmgulasch mit	M, Me, La, S, Sn; Geflügel	0,5
	Rotkohl oder	-	1,0
	Bohnen	-	0,5
Freitag	Grießbrei	G, G1, M, Me, La	1,5
	Milchreis	M, Me, La	2,0
	Rote Grütze	-	1,5
	Zimt und Zucker		



✓ = vegetarischer Tag