

Speiseplan vom 28.10.-01.11.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag 	Hörnchen-Nudeln mit	G, G1	2,8
	Tomaten-Mozzarella-Soße oder	M, Me, La	0,7
	Käsesoße	G, G1, M, Me, S	0,5
Dienstag	Kartoffeln und	-	1,7
	Braune Rahmsoße mit	M, Me, La, S	0,4
	Frikadelle und	G, G, Ei; Rind	0,1
	Bohnen	-	0,5
	<u>Nachtisch:</u> Kaktus-Eis	M, Me, La	2,5
Mittwoch	Reis und	-	2,6
	Helle Cremesoße mit	M, Me, S	1,2
	Erbsen und	-; Bio	0,4
	Fisch-Poppers (große Fischstäbchen)	G, G1, G2, G3, G4, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)	2,1
Donnerstag	Feiertag		
Freitag 	Veggie-Chili mit	G, G1, G3, Sb	0,8
	Laugenstange	G, G1, G3, G5, (Ei), (E), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Lp	4,3

 = vegetarischer Tag