

Speiseplan vom 04.11.-08.11.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag	Vollkorn-Nudeln mit Käsesoße Carbonara oder Tomatensoße	G, G1	2,9
		G, G1, M, Me, La, S; Geflügel	0,6
		G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,8
Dienstag 	Kartoffeln und Hollandaise mit Kohlrabi-Schnitzel und Möhren	-	1,7
		G, G1, M, Me, La, S	0,7
		G, G1, G4, M, Me	2,1
		-	0,5
	<u>Nachtisch:</u> Erdbeerjoghurt	M, Me, La, Bio	1,1
Mittwoch	Tomatensuppe mit Reis und Rind oder Tomatensuppe vegetarisch dazu extra Reis	G, G1, Ei; Rind	0,9
		G, G1, M, Me, La, S	0,6
		-	2,6
Donnerstag	Reis mit Hähnchen in heller Soße oder Heller Cremesoße und Erbsen	-	2,6
		G, G1, M, Me, La, S; Geflügel	0,5
		M, Me, S; vegetarisch	0,4
		-; Bio	1,2
Freitag 	Kroketten mit Brauner Rahmsoße und Linsnbällchen mit Bohnen	Ei, M, Me, La	2,9
		M, Me, La, S	0,4
		G, G4, Ei	2,5
		-	0,5

 = vegetarischer Tag