

## Speiseplan vom 02.12.-06.12.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		<b>Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch</b>	<b>KE/ 100g</b>
Montag	Vollkorn-Nudeln mit Käsesoße Carbonara oder Tomatensoße	G, G1	2,9
		G, G1, M, Me, La, S; Geflügel	0,6
		G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,8
Dienstag	Stampfkartoffeln mit Köttbullar in Rahmsoße oder Brauner Rahmsoße mit Erbsen	M, Me, La	1,4
		G, G1, Ei, M, Me, La, S; Rind	0,9
		M, Me, La, S; vegetarisch	0,4
		-; Bio	1,2
Mittwoch	Käse-Lauch-Suppe oder Kartoffel-Möhren-Eintopf mit oder ohne Würstchenscheiben	G, G1, M, Me, La; Geflügel	0,5
		S; vegetarisch	0,7
		-; Geflügel	0,1
Donnerstag	 Röstkartoffeln mit Hollandaise und Blumenkohl in Backteig mit Möhren	-	2,7
		G, G1, M, Me, La, S	0,7
		G, G1, Ei; vegetarisch	
		-	2,9
			0,5
Freitag	Reis mit Lachs in Dillsoße oder Heller Cremesoße mit Brokkoli	-	2,6
		Fi, M, Me, La, S; asc	0,5
		M, Me, S; vegetarisch	0,4
		-; Bio	0,2
	Nachtisch: Vanillejoghurt	M, Me, La; Bio	1,2

 = vegetarischer Tag