

Speiseplan vom 09.12.-13.12.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag 	Kartoffeln mit	-	1,7
	Kartoffeltaschen und	M, Me, La; vegetarisch	2,2
	Kräuterquark	M, Me, La; Bio	k.A.
Dienstag 	Gnocchi mit	G, G1	3,5
	Spinat und	M, Me, La	0,6
	Käsesoße oder	G, G1, M, Me, S	0,5
	Tomaten-Mozzarella-Soße	M, Me, La	0,7
Mittwoch	Graupensuppe mit Klößchen oder	G, G4, G3, Ei, S; Rind	0,7
	Bunter Gemüseeintopf oder	S; vegetarisch	0,7
	Kartoffeln	-	1,7
Donnerstag 	Milchreis oder	M, Me, La	2,0
	Grießbrei mit	G, G1, M, Me, La	1,5
	Roter Grütze und	-	1,5
	Zimt und Zucker		
Freitag	Reis mit	-	2,6
	Hähnchenfleisch in heller Soße	G, G1, M, Me, La, S; Geflügel	0,5
	oder Heller Cremesoße und	M, Me, S; vegetarisch	0,4
	Erbsen	-; Bio	1,2
	Nachtisch: Panna Cotta Himbeer	G, G1, Sb, M, Me, La, (Sf), Sd	3,1

 = vegetarischer Tag