

Speiseplan vom 16.12.-17.12.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag	Stampfkartoffeln mit	M, Me, La	1,4
	Spinat und	M, Me, La	0,6
	Rührei	Ei, M, Me, La; Bio	0,6
Dienstag	Gabel-Spaghetti mit	G, G1	2,2
	Bolognese oder	G, G1, G3, S; vegetarisch	1,0
	Käsesoße	G, G1, M, Me, S	0,5

Das Küchenteam wünscht allen Kindern und Eltern schöne Ferien, Frohe Weihnachten und ein Gutes Neues Jahr!

 = vegetarischer Tag