


## Speiseplan vom 02.01.-03.01.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		<b>Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch</b>	<b>KE/ 100g</b>
Donnerstag	Reis mit	-	2,6
	Heller Cremesoße und	M, Me, S	0,4
	Frühlingsrolle mit	G, G1, S, Sn	1,9
	Mais	-; Bio	1,5
Freitag	Burger		
	Hamburgerbrötchen	G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se	5,5
	Rinderhacksteak	G, G1, Ei	0,6
	Ketchup, Mayonnaise		
	<u>Nachtisch:</u>		
	Kaktus-Eis	M, Me, La	2,5

 = vegetarischer Tag