

Speiseplan vom 13.01.-17.01.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag 	Kartoffeln und	-	1,7
	Hollandaise mit	G, G1, M, Me, La, S	0,7
	Kohlrabi-Schnitzel und	G, G1, G4, M, Me	2,1
	Möhren	-	0,5
Dienstag	Spätzle mit	G, G1, Ei	2,5
	Geflügelbällchen in Rahmsoße	G, G1, M, Me, La, S; Geflügel	0,6
	oder Tomatensoße	G, G1, M, Me, La, S	0,8
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Wurst	M, Me, La, S, Sn, Schwein	0,6
	oder		
	Steckrübeneintopf vegetarisch	M, Me, La, S; vegetarisch	0,6
	mit extra		
	Geflügelwürstchen	-; A, N; Geflügel	0,1
Donnerstag	Reis mit	-	2,6
	Hähnchen „Fresh Kick“ oder	G, G1, M, Me, La; Geflügel	0,6
	Kräuterrahmsoße mit	G, G1, M, Me, La, S; Bio; vegetarisch	0,6
	Brokkoli	-; Bio	0,2
Freitag 	Kartoffelauflauf mit	G, G1, M, Me, La, S; vegetarisch	1,3
	Veggie- Cevapcici und	-; vegetarisch (vegan)	1,2
	Möhren	-	0,5
	<u>Nachtisch:</u>		
	Erdbeerjoghurt	M, Me, La; Bio	1,2

 = vegetarischer Tag