


Speiseplan vom 27.01.-31.01.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag 	Kartoffeln mit	-	1,7
	Hollandaise und	G, G1, M, Me, La, S	0,7
	Kartoffel-Quark-Ecke mit	Ei, M, Me, La	2,3
	Möhren	-	0,5
Dienstag	Vollkorn-Nudeln mit	G, G1	2,8
	Käsesoße Carbonara oder	G, G1, M, Me, La, S; Geflügel	0,5
	Tomatensoße	G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,8
	<u>Nachtsich:</u>		
	Vanillejoghurt	M, Me, La; Bio	1,2
Mittwoch	Tomatensuppe mit Reis & Rind	G, G1, Ei; Rind	0,9
	oder		
	Tomatensuppe vegetarisch	G, G1; Bio	0,9
	dazu extra		
	Reis	-	2,6
Donnerstag	Stampfkartoffeln mit	M, Me, La	1,3
	Brauner Rahmsoße und	M, Me, La, S	0,4
	Chicken Nuggets mit	G, G1; Geflügel	1,2
	Erbsen	-; Bio	1,2
Freitag	Zeugnistag Betreute geschlossen		

 = vegetarischer Tag