




Speiseplan vom 03.02.-07.02.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag 	Milchreis oder	M, Me, La	2,0
	Grießbrei mit	G, G1, M, Me, La	1,5
	Roter Grütze und	-	1,5
	Zimt und Zucker	-	
Dienstag 	Mini-Ravioli mit	G, G1, Ei, M, Me, La; Bio, vegetarisch	2,9
	Tomaten-Mozzarella-Soße oder	M, Me, La	0,7
	Käsesoße	G, G1, M, Me, S	0,5
Mittwoch	Reis und	-	2,6
	Fisch in Kräutersoße oder	Fi; msc	0,2
	Helle Cremesoße mit	M, Me, La; Bio	0,5
	Brokkoli	-; Bio	0,2
Donnerstag	Kartoffeln mit	-	1,7
	Putenmedaillons in Rahmsoße	G, G1, M, Me, La, S, Sn	0,4
	oder Braune Rahmsoße mit	M, Me, La, S; vegetarisch	0,4
	Erbsen	-; Bio	1,2
Freitag 	Kroketten und	Ei, M, Me, La	2,9
	Gemüsenuggets mit	G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se	2,4
	gelber Soße und	M, Me	0,6
	Mais	-; Bio	1,5
	<u>Nachtisch:</u> Apfelmus mit Vanillejoghurt	- M, Me, La; Bio	1,1 1,2

 = vegetarischer Tag