




## Speiseplan vom 17.02.-21.02.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		<b>Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch</b>	<b>KE/ 100g</b>
Montag 	Kartoffeln mit	-	1,7
	Veggie-Gulasch und	G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La	0,7
	Rotkohl oder	-	1,0
	Bohnen	-	0,5
Dienstag 	Kartoffelgratin mit	G, G1, M, Me, La, S	1,3
	Karottenecke und	-	2,4
	Möhren	-	0,5
Mittwoch	Linsensuppe mit Wurst oder	S, Sn; Schwein	1,0
	Linsensuppe vegetarisch	S; vegetarisch	1,0
Donnerstag 	Spaghetti mit	G, G1	2,2
	Tomaten-Mozzarella-Soße oder	M, Me, La	0,7
	Käsesoße	G, G1, M, Me, La, S	0,5
Freitag	Reis mit	-	2,6
	Hähnchen in heller Soße oder	G, G1, M; Me, La, S; Geflügel	0,4
	Heller Cremesoße mit	M, Me, La; Bio	0,5
	Erbsen	-	1,2
	<u>Nachtisch:</u> Erdbeerjoghurt	M, Me, La; Bio	1,2

 = vegetarischer Tag