



Speiseplan vom 24.02.-28.02.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag	Röstkartoffeln und	-	2,3
	Gelbe Soße mit	M, Me	0,6
	Brokkoli und	-	0,2
	Fischstäbchen „Fisch-Poppers“	G, G1, G2, G3, G4, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)	2,1
Dienstag 	Gnocchi mit	G, G1	3,5
	Spinat und	M, Me, La	0,6
	Käsesoße oder	G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,6
	Tomatensoße	G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,8
Mittwoch 	Erbsensuppe oder	S; vegetarisch	1,1
	Kartoffel-Möhren-Eintopf	S; vegetarisch; Bio	0,7
	oder Kartoffeln pur	-	1,7
Donnerstag	Reis mit	-	2,6
	Hähnchenfilets in Tomaten-Soße	-; Geflügel	0,5
	oder Tomatensoße Italia mit	S; vegetarisch	0,8
	Mais	-	1,5
	<u>Nachtisch:</u>		
	Magnum-Eis	Sb, M, Me, La, (Sf), (Sf1)	2,5
Freitag	<u>Zum Fasching:</u>		
	Mini-Brötchen mit	G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se	4,8
	Cocktail-Würstchen oder	-; Geflügel	0,1
	Gemüsenuggets mit Ketchup	G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se; vegetarisch	2,4

 = vegetarischer Tag