




Speiseplan vom 31.03.-04.04.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag 	Milchreis oder	M, Me, La	2,0
	Grießbrei mit	G, G1, M, Me, La	1,5
	Roter Grütze und Zimt und Zucker	-	1,5
Dienstag 	Kartoffelspalten und	-	1,6
	Kartoffeltaschen mit Frischkäse mit Kräuterquark und Salat	M, Me, La M, Me, La; Bio	2,2 0,5
	(Eisberg, Gurken, Möhren, Radieschen, Tomaten)		
Mittwoch	Linsensuppe mit Wurst oder	S, Sn; Schwein	1,0
	Linsensuppe vegetarisch	S; vegetarisch	1,0
Donnerstag 	Spaghetti mit	G, G1	2,2
	Tomatensoße oder	G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,8
	Käsesoße	G, G1, M, Me, S	0,5
Freitag	Kroketten mit	Ei, M, Me, La	2,9
	Rindergulasch oder	S, Sn, Rind	0,4
	Brauner Rahmsoße mit	M, Me, La, S; vegetarisch	0,4
	Bohnen	-	0,5
	<u>Nachtisch:</u> Vanillepudding	M, Me, La, Carrageen, Natriumcarbonat	1,5

 = vegetarischer Tag