

Speiseplan vom 14.04.-17.04.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag 	Gabelspaghetti mit	G, G1	2,9
	Bolognese oder	G, G1, S; vegetarisch	1,0
	Käsesoße	G, G1, M, Me, La, S	0,5
Dienstag 	Kaiserschmarrn oder	G, G1, Ei, M, Me, La	3,2
	Kartoffelrösti mit	-	2,3
	Apfelmus	-	1,3
Mittwoch	Röstkartoffeln mit	-	2,3
	Brauner Rahmsoße und	M, Me, La, S	0,4
	Bratwurst mit	-; Rind	0,1
	Bohnen	-	0,1
Donnerstag	Stampfkartoffeln mit	M, Me, La	1,4
	Spinat und	M, Me, La	0,6
	Fischstäbchen	G, G1, Fi	1,5
	<u>Nachtisch:</u> Kaktus-Eis	M, Me, La	2,5
Freitag	Karfreitag		

 = vegetarischer Tag