

Speiseplan vom 22.04.-25.04.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag	Ostermontag		
Dienstag	Spiralnudeln mit Käsesoße Carbonara oder Tomatensoße	G, G1 G, G1, M, Me, La, S; Geflügel G, G1, M, Me, La, S; Bio	3,3 0,5 0,8
Mittwoch	Grießbrei oder Milchreis mit Roter Grütze und Zimt und Zucker	G, G1, M, Me, La M, Me, La -	1,5 2,0 1,5
Donnerstag	Kartoffeln mit Heller Cremesoße und Chicken Nuggets mit Brokkoli	- Sb G, G1; Geflügel -; Bio	1,7 0,6 1,2 0,2
Freitag	Reis und Mais mit Tomatensoße Italia und Falafel	- -; Bio S Sn	2,6 1,5 0,8 2,8
	<u>Nachtisch:</u> Magnum-Eis	Sb, M, Me, La, (Sf), (Sf1)	2,5

∇ = vegetarischer Tag