

## Speiseplan vom 08.09.-12.09.

Täglich frisches Obst und Rohkost vom Bio Höfeladen Wittschap

		<b>Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch</b>	<b>KE/ 100g</b>
Montag	Kartoffeln mit Veggie-Gulasch und Möhren	- G, G1, Ei, Sb -	1,7 0,8 0,5
			
Dienstag	Spiralnudeln mit Bolognese oder Käsesoße	G, G1 G, G1, S; vegetarisch G, G1, M, Me, S	3,3 1,0 0,5
			
Mittwoch	Grüner Erbseneintopf oder Kartoffel-Möhren-Eintopf	G, G1, M, Me, La, S; Bio S; Bio	0,9 0,7
			
Donnerstag	Reis und Cevapcici mit Tomatensoße Italia und Mais	- -; Geflügel S -; Bio	2,6 0,2 0,8 1,5
Freitag	Röstkartoffeln und Seelachs in Backteig mit Hollandaise und Möhren	- G, G1, Fi G, G1, M, Me, La, S -	2,3 2,0 0,7 0,5
			
	<u>Nachtisch:</u> Mini-Magnum-Eis	Sb, M, Me, La, (Sf), (Sf1)	2,5

 = vegetarischer Tag