





Speiseplan vom 15.09.-19.09.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch	KE/ 100g
Montag 	Spaghetti mit	G, G1	2,2
	Tomatensoße oder	G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,8
	Käsesoße	G, G1, M, Me, La, S; Bio	0,6
Dienstag 	Kartoffelspalten und	-	1,6
	Blumenkohl im Backteig mit	G, G1, Ei	2,9
	Kräuterquark und Salat	M, Me, La	
Mittwoch 	Tomatensuppe mit roten Linsen oder	G, G1; vegetarisch	0,7
	Veggie Chili oder	Sb; vegetarisch	0,8
	Kartoffeln	-	1,7
Donnerstag 	Grießbrei oder	G, G1, M, Me, La	1,5
	Milchreis mit	M, Me, La	2,0
	Roter Grütze und Zimt und Zucker	-	1,5
Freitag	Stampfkartoffeln und	M, Me, La	1,4
	Frikadelle mit	G, G1, Ei; Rind	0,6
	Brauner Rahmsoße und	M, Me, La, S	0,4
	Bohnen	-	0,5
	<u>Nachtisch:</u> Erdbeerjoghurt	M, Me, La	

 = vegetarischer Tag