

Speiseplan vom 06.10.-10.10.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch
Montag 	Kartoffelauflauf und Gemüsenuggets mit Cole Slaw- Salat	G, G1, M, Me, La, S G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se Ei, M, Me, La, Sn
Dienstag	Vollkornnudeln mit Käsesoße Carbonara oder Tomatensoße Salatbar mit Mozzarella-Kugeln und Balsamico-Dressing	G, G1 G, G1, M, Me, La, S; Geflügel G, G1, M, Me, La, S; vegetarisch; Bio - / M, Me, La -
Mittwoch 	Röstkartoffeln und Kartoffel-Quark-Ecke mit Hollandaise-Soße und Möhren	- Ei, M, Me, La; vegetarisch G, G1, M, Me, La, S -
Donnerstag	Stampfkartoffeln mit Spinat und Fischstäbchen	M, Me, La M, Me, La G, G1, Fi; msc
Freitag	Reis mit Hähnchen Fresh Kick oder Heller Cremesoße und Brokkoli <u>Nachtisch:</u> Kaktus-Eis	- G, G1, M, Me, La; Geflügel Sb -; Bio M, Me, La

 = vegetarischer Tag