

Speiseplan vom 13.10.-16.10.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch
Montag 	Kartoffeln mit Veggie-Gulasch und Rotkohl oder Bohnen Salat: Cole Slaw	- G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La - - Ei, M, Me, La, Sn
Dienstag 	Tortelloni-Auflauf Tomate oder Tortelloni-Auflauf Käse Salat und Balsamico-Dressing	G, G1, Ei, M, Me, La; vegetarisch G, G1, Ei, M, Me, La, S; vegetarisch - -
Mittwoch	Reis und Köfte mit Tomatensoße Italia und Mais	- G, G1, Ei; Rind S -
Donnerstag 	Krokettten und Kohlrabi- Schnitzel mit Brauner Rahmsoße und Erbsen <u>Nachtisch:</u> Apfel-Bananen-Mus	Ei, M, Me, La G, G1, G4, M, Me; vegetarisch M, Me, La, S -; Bio -, [A]
Freitag	B.I.E.F.-Tag	

 = vegetarischer Tag