

Speiseplan vom 03.11.-07.11.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch

Montag



Kartoffelspalten und
Kartoffeltaschen mit
Kräuterquark

Salatbar

-

M, Me, La

M, Me, La; Bio

Dienstag



Stampfkartoffeln mit
Spinat und
Rührei

M, Me, La

M; Me, La

Ei, M, Me, La; Bio

Mittwoch

Graupensuppe mit Klößchen oder
Bunter Gemüseeintopf oder
Kartoffeln

G, G1, G3, Ei, S; Rind

S; vegetarisch

-

Donnerstag



Spiralnudeln mit
Tomaten-Mozzarella-Soße oder
Käsesoße

G, G1

M, Me, La

G, G1, M, Me, S

Gurkensalat

A

Freitag

Kroketten mit
Brauner Rahmsoße und
Frikadelle mit
Bohnen

Ei, M, Me, La

M, Me, La, S

G, G1, Ei; Rind

-

Nachtisch:
Erdbeerjoghurt

M, Me, La; Aroma