

Speiseplan vom 17.11.-21.11.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch
Montag 	Couscous mit Tomatensoße Italia und Falafel mit Mais	G, G1 S Sn -
Dienstag	Röstkartoffeln mit Hähnchenkeule Salatbar mit Mozzarella	- -; Geflügel - / M, Me, La
Mittwoch 	Kürbissuppe oder Kartoffelsuppe und Kartoffeln	G, G1, M, Me, La, S, Sn; vegetarisch S; vegetarisch -
Donnerstag	Reis mit Heller Cremesoße oder Fisch in Kräutersoße mit Brokkoli	- Sb Fi -; Bio
Freitag	Vollkorn-Nudeln mit Tomatensoße oder Käsesoße Carbonara <u>Nachtisch:</u> Vanille-/Schokopudding	G, G1 G, G1, M, Me, La, S; Bio; vegetarisch G, G1, M, Me, La, S; Geflügel M, Me, La, Carrageen

 = vegetarischer Tag