



# Speiseplan vom 12.01.-16.01.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

		<b>Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch</b>
Montag 	Couscous und Linsenbällchen mit Tomatensoße Italia und Mais	G, G1 G, G4, Ei S -; Bio
Dienstag	Spätzle mit Geflügelbällchen in Rahmsoße oder Tomatensoße und Erbsen  Farmersalat	G, G1, Ei G, G1, M, Me, La, S; Geflügel G, G1, M, Me, La, S; Bio -; Bio  M, Me, La, Ei
Mittwoch	Kartoffeln mit Seelachs in Buttersoße oder Hollandaise und Möhren	- G, G1, Fi, M, Me, La G, G1, M, Me, La, S; vegetarisch -
Donnerstag	Röstkartoffeln und Chicken Nuggets mit Brauner Rahmsoße und Brokkoli	- G, G1; Geflügel M, Me, La, S -
Freitag 	Vollkorn-Nudeln mit Bolognese oder Käsesoße  <u>Nachtisch:</u> Mini-Berliner	G, G1 G, G1, S; vegetarisch G, G1, M, Me, S  G, G1, Ei, (Sb), (M), (Me), (La), (Sf)

 = vegetarischer Tag