





# Speiseplan vom 19.01.-23.01.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

		<b>Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch</b>
Montag 	Stampfkartoffeln mit Spinat und Rührei	M, Me, La M, Me, La Ei, M, Me, La; Bio
Dienstag 	Kartoffelspalten und Kartoffel-Quark-Ecke mit Kräuterquark  Salatbar	- Ei, M, Me, La M, Me, La  Dressing bitte nachfragen!
Mittwoch 	Grießbrei oder Milchreis mit Roter Grütze und Zimt und Zucker	G, G1, M, Me, La M, Me, La - -
Donnerstag	Reis mit Hähnchenfleisch in heller Soße oder Heller Cremesoße mit Brokkoli	- G1, G1, M, Me, La, S; Geflügel Sb -; Bio
Freitag 	Gabelspaghetti mit Tomaten-Mozzarella-Soße oder Käsesoße  <u>Nachtisch:</u> Stracciatella-Quark	G, G1 M, Me, La G, G1, M, Me, S   M, Me, La

 = vegetarischer Tag