

## Speiseplan vom 16.02.-20.02.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

### Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch

Montag	Vollkorn-Nudeln mit Käsesoße Carbonara oder Tomatensoße	G, G1 G, G1, M, Me, La, S; [A], [N] Geflügel G, G1, M, Me, La, S; Bio
Dienstag	Reis und Mais mit Gelber Soße und Gemüsenuggets	- -; Bio M, Me G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se
	Salatbar mit Balsamico-Dressing	- / -
Mittwoch	Kartoffeln und Lachs in Dillsoße oder Dillsoße mit Brokkoli	- Fi, M, Me, La, S; asc G, G1, M, Me, La, S -; Bio
Donnerstag	Stampfkartoffeln mit Sauerkraut oder Bohnen und Bratwurst	M, Me, La - - -, [A]; Geflügel
Freitag	Bulgur-Curry-Pfanne oder Couscous mit Heller Cremesoße und Grillgemüse Mediterran mit Falafel	G, G1, Sn; vegetarisch G, G1 M, Me, La; Bio - Sn
	<u>Nachtisch:</u> Magnum-Eis	Sb, M, Me, La, (Sf), (Sf1) Aroma (Vanille)

☺ = vegetarischer Tag