




Speiseplan vom 02.03.-06.03.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

| | | Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch |
|--|---|--|
| Montag  | Röstkartoffeln mit Brauner Rahmsoße und Veggie-Nuggets mit Brokkoli | - M, Me, La, S G, G1; Aroma -; Bio |
| Dienstag  | Gabelspaghetti mit Bolognese oder Kesoe Gurkensalat | G, G1 G, G1, S; vegetarisch G, G1, M, Me, S [A] |
| Mittwoch | Reis mit Heller Cremesoe und Fisch in Kräutersoße mit Erbsen | - M, Me, La Fi -; Bio |
| Donnerstag | Kartoffeln mit Rindergulasch oder Brauner Rahmsoße und Bohnen | - S, Sn; Rind M, Me, La, S; veggie - |
| Freitag  | Stampfkartoffeln mit Spinat und Rührei | M, Me, La M, Me, La Ei, M, Me, La |
| | <u>Nachtisch:</u> Vanille-Joghurt mit Fruchtmus Pfirsich-Maracuja und Karamellkeks | M, Me, La; Aroma; Bio [A] G, G1 |

 = vegetarischer Tag