




Speiseplan vom 16.03.-20.03.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

| | | Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch |
|---|---|--|
| Montag  | Kartoffeln mit Veggie-Gulasch und Bohnen oder Kohlrabi | - G, G1, Ei, Sb; Aroma - S; Bio |
| Dienstag  | Kartoffelspalten und Kartoffel-Quark-Ecke mit Kräuterquark | - Ei, M, Me, La M, Me, La |
| | Salatbar mit Mozzarella und Balsamico-Dressing | - / M, Me, La - |
| Mittwoch  | Reis mit Heller Cremesoße und Mais oder Veggie-Chili | - M, Me, La; Bio -; Bio Sb |
| Donnerstag | Spiralnudeln mit Tomatensoße oder Käsesoße Carbonara | G, G1 G, G1, M, Me, La, S; Bio G, G1, M, Me, La, S; [A], [N]; Geflügel |
| Freitag | Bratkartoffeln mit Speck oder Bratkartoffeln ohne Speck mit Geflügelbrühwürstchen und Ketchup | -; [A], [N]; Schwein -; vegetarisch -; [A], [N]; Geflügel S |
| | <u>Nachtisch:</u> Apfelmus | [A] |

 = vegetarischer Tag