



# Speiseplan vom 20.04.-24.04.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

		<b>Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch</b>
Montag	Vollkorn-Nudeln mit Käsesoße Carbonara oder Tomatensoße	G, G1 G, G1, M, Me, La, S; [A], [N], Geflügel G, G1, M, Me, La, S; Bio
Dienstag	 Kartoffelspalten und Linsenbällchen mit Kräuterquark	- G, G4, Ei M, Me, La
	Salatbar mit Mozzarella und Kräuterdressing	M, Me, La
Mittwoch	 Tomatensuppe mit Reis oder Veggie-Chili mit Reis und Mais	G, G1 Sb - -; Bio
Donnerstag	Röstkartoffeln und Bratwurst mit Brauner Rahmsoße und Bohnen	- -; [A]; Geflügel M, Me, La, S; vegetarisch -
Freitag	Fischburger Vollkornbrötchen Fischfrikadelle Ketchup/Mayo	G, G1, G3, G4, (E), (Sf) G, G1, Fi; msc S/ Ei
	<u>Nachtisch</u> Quark-Creme Maracuja	G, G1, G3, M, Me, La, (Sf); Aroma

 = vegetarischer Tag