



Speiseplan vom 15.06.-19.06.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch
Montag 	Stampfkartoffeln mit Spinat und Rührei	M, Me, La M, Me, La Ei, M, Me, La; Bio
Dienstag	Vollkorn-Nudeln mit Käsesoße Carbonara oder Tomaten-Mozzarella-Soße Salatbar mit Mais und Joghurtdressing	G, G1 G, G1, M, Me, La, S; A, N; Geflügel M, Me, La; vegetarisch M, Me, La; Xanthan, Aroma
Mittwoch	Kartoffeln mit Seelachs in Buttersoße oder Hollandaise mit Möhren	- G, G1, Fi, M, Me, La; msc G, G1, M, Me, La, S; vegetarisch -
Donnerstag	Röstkartoffeln mit Brauner Rahmsoße und Bratwürstchen mit Bohnen	- M, Me, La, S; vegetarisch -; Rind -
Freitag 	Reis und Mais mit Veggie-Chili oder Tomatensoße Italia <u>Nachtisch:</u> Vanille-Joghurt	- - Sb S M, Me, La; Aroma; Bio

 = vegetarischer Tag