

Speiseplan vom 14.09.-18.09.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch
Montag	Kartoffeln mit Seelachs in Buttersoße oder Hollandaise und Möhren	- G, G1, Fi, M, Me, La; msc G, G1, M, Me, La, S; vegetarisch -
Dienstag	 Kartoffelspalten und Kartoffeltaschen mit Kräuterquark	- M, Me, La; vegetarisch M, Me, La
	Salatbar mit Mozzarella und Joghurtdressing	- / M, Me, La M, Me, La; Xanthan, Aroma
Mittwoch	Couscous mit Tomatensoße Italia und Köfte mit Mais	G, G1 S G, G1, Ei; Rind -; Bio
Donnerstag	 Sommergemüse-Eintopf oder Drei-Käse-Suppe oder Karottensuppe und Brot mit Käse und Frischkäse	S G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S G, G1, M, Me, La; Bio G, G1, G2 M, Me / M, Me, La
Freitag	Vollkorn-Nudeln mit Käsesoße Carbonara oder Tomaten-Mozzarella-Soße	G, G1 G, G1, M, Me, La, S; Geflügel M, Me, La
	<u>Nachtisch:</u> Stracciatella-Quark	M, Me, La; Aroma

 = vegetarischer Tag