

Speiseplan vom 21.09.-25.09.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch
Montag	Kartoffelauflauf oder  Kartoffeln mit Hollandaise und Möhren	G, G1, M, Me, La, S - G, G1, M, Me, La, S -
Dienstag	Spätzle mit Geflügelbällchen in Rahmsoße oder Tomatensoße mit Erbsen Salatbar mit Mozzarella und Joghurtdressing	G, G1, Ei G, G1, M, Me, La, S; Geflügel G, G1, M, Me, La, S; Bio -; Bio - / M, Me, La M, Me, La; Xanthan, Aroma
Mittwoch	Kroketten und  Erbsen-Herzen mit Brauner Rahmsoße und Brokkoli	Ei, M, Me, La G, G1 M, Me, La, S; vegetarisch -; Bio
Donnerstag	Fischfrikadelle im Vollkornbrötchen mit Ketchup, Mayo, Salat oder Käse	G, G1, Fi G, G1, G3, G4, (E), (Sf) S / Ei - / M, Me, La
Freitag	Natur-Reis mit Hähnchenfleisch in Tomatensoße oder Tomatensoße Italia mit Mais <u>Nachtisch:</u> Apfelmus	- ; Geflügel S; vegetarisch -; Bio (G), (M), (Me), (La)

 = vegetarischer Tag