

Speiseplan vom 28.09.-02.10.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch
Montag 	Kartoffeln mit Veggie-Bällchen in Soße und Bohnen oder Blumenkohl	- G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S; Aroma - -; Bio
Dienstag 	Kartoffelspalten und Kartoffel-Quark-Ecke mit Kürbispüree Salatbar mit Mais und Joghurtdressing	- Ei, M, Me, La; vegetarisch - - M, Me, La; Xanthan, Aroma
Mittwoch	Tomatensuppe mit Reis und Rind oder Tomatensuppe mit Reis dazu extra Reis	G, G1 Ei; Rind G, G1; Bio -
Donnerstag 	Hörnchen-Nudeln mit Bolognese Käsesoße	G, G1 G, G1, S; vegetarisch G, G1, M, Me, La, S; Bio
Freitag	Röstkartoffeln und Chicken Nuggets mit Brauner Rahmsoße und Brokkoli <u>Nachtisch:</u> Maracuja-Quark-Creme	- G, G1, Geflügel M; Me, La, S; vegetarisch -; Bio G, G1, G3, M, Me, La, (Sf)