

Speiseplan vom 05.10.-09.10.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch

Montag 	Kartoffeln und Veggie-Gulasch mit Rotkohl oder Bohnen	- G, G1, Ei, Sb; Aroma ; vegetarisch -
Dienstag	Lasagne mit Hackfleisch oder Spiralnudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße oder Käsesoße Salatbar mit Mozzarella Joghurtdressing	G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S; Geflügel G, G1 M, Me, La; vegetarisch G, G1, M, Me, La, S; Bio - / M, Me, La M, Me, La; Xanthan, Aroma
Mittwoch	Reis und Seelachs in Kräutersoße mit Heller Cremesoße und Brokkoli	- Fi M, Me, La; vegetarisch -; Bio
Donnerstag 	Tomatensuppe oder Kürbissuppe oder Brokkolisuppe Brot mit Frischkäse und Käse	G, G1, M, Me, La, S G, G1, M, Me, La, S, Sn M, Me, La, S G, G1, G2 M, Me, La
Freitag	Stampfkartoffeln und Bratwürstchen mit Brauner Rahmsoße und Möhren <u>Nachtisch:</u> Vanillepudding	M, Me, La -; Geflügel M, Me, La, S; vegetarisch - M, Me, La; Aroma

 = vegetarischer Tag