

Speiseplan vom 12.10.-16.10.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch

Montag 	Couscous und Falafel mit Tomatensoße Italia und Mais	G, G1 Sn S -; Bio
Dienstag 	Kartoffelspalten und Blumenkohl-Kartoffelrösti mit Kräuterquark Salatbar mit Mozzarella und Joghurtdressing	- Ei, M, Me, La M, Me, La -- / M, Me, La M, Me, La; Xanthan, Aroma
Mittwoch	Burger Rinderhacksteak Hamburgerbrötchen Käse, Salat Ketchup, Mayonnaise	G, G1, Ei; Rind G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se M, Me, La / - S / Ei
Donnerstag	Kartoffeln und Fischstäbchen mit Heller Cremesoße und Möhren	- G, G1, Fi M, Me, La; Bio -
Freitag 	Gabel-Spaghetti mit Käsesoße oder Tomaten-Mozzarella-Soße <u>Nachtisch:</u> Kaktus-Eis	G, G1 G, G1, M, Me, S M, Me, La M, Me, La; Aroma