

Speiseplan vom 26.10.-30.10.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch

Montag	Kartoffeln und Seelachs in Zitronen-Rahmsoße oder Helle Cremesoße mit Erbsen	- G, G1, Fi, M, Me, La, S G, G1, M, Me, La, S -; Bio
Dienstag 	Hörnchen-Nudeln mit Bolognese oder Käsesoße Salatbar mit Mais und Joghurtdressing	G, G1 G, G1, S; vegetarisch G, G1, M, Me, S - M, Me, La; Xanthan, Aroma
Mittwoch 	Couscous und Tomatensoße Italia mit Falafel und Mais	G, G1 S Sn -; Bio
Donnerstag 	Milchreis oder Grießbrei mit Roter Grütze und Zimt und Zucker	M, Me, La G, G1, M, Me, La -
Freitag	Kroketten mit Hähnchenrahmgulasch oder Brauner Rahmsoße mit Brokkoli <u>Nachtisch:</u> Vanillejoghurt mit Apfel-Pfirsich-Maracuja-Mus	Ei, M, Me, La M, Me, La, S, Sn; Geflügel M, Me, La, S -; Bio M, Me, La; Bio; Aroma -; [A] ;Aroma; Farbstoff betaCarotin