

Speiseplan vom 02.11.-06.11.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch
Montag 	Drei-Käse-Suppe oder Kartoffel-Möhren-Eintopf oder Süßkartoffeleintopf mit Brot und Frischkäse und Käse	G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S S; Bio - G, G1, G2 M, Me, La
Dienstag 	Kartoffelspalten und Blumenkohl-Kartoffelrösti oder Brokkoli-Rösti mit Kräuterquark Salatbar mit Mozzarella Joghurtdressing	- Ei, M, Me, La G, G1, Ei, M, Me, La M, Me, La -- / M, Me, La M, Me, La; Xanthan, Aroma
Mittwoch 	Gnocchi mit Spinat und Käsesoße oder Tomatensoße	G, G1 M, Me, La G, G1, M, Me, La, S G, G1, M, Me, La, S; Bio
Donnerstag	Reis mit Hähnchenfleisch in heller Soße oder Heller Cremesoße und Erbsen	- G, G1, M, Me, La, S; Geflügel M, Me, La; vegetarisch -; Bio
Freitag 	Röstkartoffeln und Kohlrabi-Schnitzel mit Hollandaise und Möhren <u>Nachtisch</u> Stracciatella-Quark	- G, G1, G4, M, Me G, G1, M, Me, La, S - M, Me, La; Aroma

 = vegetarischer Tag