Speiseplan vom 16.11.-20.11.

Täglich frisches Obst und Rohkost zur freien Verfügung

		Allergene und Zusatzstoffe; ggf. Fleisch
Montag	Tomatensuppe oder	G, G1, M, Me, La, S
	Kürbissuppe oder	G, G1, M, Me, La, S, Sn
	Karottensuppe	G, G1, M, Me, La
	Brot oder Knäckebrot mit	G, G1, G2
	Frischkäse und Käse	M, Me, La
Dienstag	Kartoffelspalten und	-
	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung	M, Me, La; vegetarisch
	mit Kräuterquark	M, Me, La
	Salatbar mit Mozzarella und	- / M, Me, La
	Joghurtdressing	M, Me, La; Xanthan, Aroma
Mittwoch	Vollkorn-Nudeln mit	G, G1
	Bolognese oder	G, G1, S; vegetarisch
	Käsesoße	G, G1, M, Me, S
Donnerstag	Kartoffeln mit	-
	Brauner Rahmsoße oder	M, Me, La, S
	Rindergulasch mit	S, Sn; Rind
	Möhren	-
Freitag	Stampfkartoffeln	M, Me, La
	Spinat	M, Me, La
	Rührei	Ei, M, Me, La; Bio
	<u>Nachtisch:</u>	
	Vanille- oder	M, Me, La; Aroma
	Schokoladenpudding	

= vegetarischer Tag